



INFORMATIVA H₂ BREATH TEST (INTOLLERANZA AL LATTOSIO)

PREPARAZIONE

È consigliabile rimandare l'esecuzione dell'esame in presenza di diarrea importante.

È necessario rispettare alcune norme per la corretta riuscita del test:

Nei **7 giorni che precedono l'esame**, il paziente deve evitare l'assunzione di antibiotici, fermenti lattici e lassativi.

Il giorno precedente l'esame:

Evitare:

- Carboidrati complessi e fibre (frutta, verdura, pane, pasta e legumi);
- Caramelle e gomme da masticare;

Rispettare le seguenti istruzioni:

- *Colazione:* un bicchiere di tè.
- *Pranzo:* riso bollito condito con poco olio.
- *Merenda:* tè.
- *Cena:* Carne/pesce ai ferri condito con poco olio.
- *Bevande:* acqua naturale o minerale non gassata. (evitare alcol o bevande gassate)

Dalle ore 21:00 del giorno precedente **DEVE** osservare un digiuno completo (può bere liberamente solo acqua naturale)

Il **giorno dell'esame** il paziente deve presentarsi al laboratorio alle ore 8 a digiuno, senza svolgere attività fisica e senza fumare. E' possibile lavarsi i denti.

Durante l'esame: Evitare assolutamente di fumare;

NB. In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita **NON è possibile svolgere l'esame.**



In caso di intolleranza al lattosio, per maggiori chiarimenti ed informazioni utili riguardo la dieta da seguire e l'intolleranza stessa, è possibile rivolgersi all'**Associazione Italiana Latto-Intolleranti Onlus (AILI)**, consultando il sito www.associazioneaili.it